

# 平成28年 9月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
				<b>1</b> ・機能訓練 10:30～ ・防災の日 災害等から身を守る知恵 11:00～(中島先生) ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・写経(写佛) 14:00～	<b>2</b> ・機能訓練 10:30～ ・禅に親しむ 禅の呼吸法でストレス解消 11:00～(吉野先生) ・エールプロジェクトフォー KUMAMOTO 14:00～ (トランペットとピアノ他)
<b>4</b>	<b>5</b> ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・みんなで民謡を唄おう 14:00～(水田先生)	<b>6</b> ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ: 出田先生 ・ちぎり絵を楽しもう 14:00～	<b>7</b> ・機能訓練 10:30～ ・お話し会 11:00～(森永先生) ・写経(写佛) 14:00～	<b>8</b> ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ <b>マイアクセサリーを作ろう</b> 14:00～(300円)	<b>9</b> ・重陽の節句 ・機能訓練 10:30～ ・9月の歌 11:00～ (浦田先生) ・写経(写佛) 14:00～ 
<b>11</b>	<b>12</b> ・機能訓練 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) ・ランチ: 伊藤先生 ・お楽しみプログラム 14:00～	<b>13</b> ・機能訓練 10:30～ ・ポートレート撮影会 ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・ <b>9月の花 14:00～</b> (欧風花/渡辺先生)(500円)	<b>14</b> ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・白川中2実習 (ナイストライ) ・体操で健康に 14:00～(蒲田先生)	<b>15</b> ・中秋の名月 ・機能訓練 10:30～ ・幸せ体操 11:00～(安達先生) ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・白川中2実習 (ナイストライ) ・写経(写佛) 14:00～	<b>16</b> ・誠真会の方々との集い 10:00～ ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・白川中2実習 (ナイストライ) ・お楽しみプログラム 14:00～
<b>18</b>	<b>19</b> ・敬老の日 ・機能訓練 10:30～ ・寿崎亜似さんのお話し 11:00～ ・写経(写佛) 14:00～	<b>20</b> ・機能訓練 10:30～ ・楽しいピアノ 11:00～ (山内先生) ・写経(写佛) 14:00～ 	<b>21</b> ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ポートレート撮影会 ・ランチ: 林先生 ・折り紙で傘を作ろう 14:00～ ・お彼岸の供養	<b>22</b> ・秋分の日 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・おはぎを作ろう 14:00～ ・お彼岸の供養 	<b>23</b> ・機能訓練 10:30～ ・みんなで体操 11:00～ (後藤先生) ・写経(写佛) 14:00～
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>

- ・機能訓練
- ・若返り体操 10:30～  
(松本先生)
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・ジェントル麻雀で頭の体操  
(下田先生他)
- ・DVD鑑賞 14:00～

- ・機能訓練 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～  
(宮田先生他)
- ・体操で健康に  
14:00～ (蒲田先生)

- ・機能訓練 10:30～
- ・9月の歌 11:00～  
(蒲田先生)
- ・絵手紙を楽しもう  
14:00～ (阿部先生)  
(300円)



- ・機能訓練 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・日本舞踊を楽しもう  
(芳柳美智仁会)  
14:00～



- ・機能訓練 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・折り紙で傘を作ろう  
14:00～

土曜

3

- ・機能訓練 10:30～
- ・9月の歌 11:00～  
(浦田先生)
- ・写経(写佛) 14:00～



10

- ・機能訓練 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・ちぎり絵を楽しもう 14:00～
- ・夏バテをのりきろう

17

- ・機能訓練 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・祝敬老の日(前々日祭)  
私の楽しかったこと  
14:00～

24

- ・機能訓練 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・お楽しみプログラム  
14:00～

※天候等により行事が変更  
になることがありますので、  
ご確認ください。  
※立上がり花壇、ほぼろ菜  
園は随時手入れをします。