

平成26年 10月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
			1 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お漬物作り	2 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・体操で健康に 14:15～ (蒲田先生)	3 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ:出田先生 ・お楽しみプログラム	4 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・秋の味覚 「サンマ」を食べよう ・お楽しみプログラム 
5 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) ・お楽しみゲーム大会	6	7 ・朝の体操 10:30～ ・お話し会 11:00～ (森永先生) ・写経(写佛) 14:00～	8 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・秋の味覚 「サンマ」を食べよう ・お楽しみプログラム 	9 ・朝の体操 10:30～ ・10月の歌 11:00～ (蒲田先生) ・ランチ:伊藤先生 ・写経(写佛) 14:00～ 	10 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・秋の味覚 「サンマ」を食べよう ・体操で健康に 14:00～ (蒲田先生) 	11 ・朝の体操 10:30～ ・三線を楽しもう 11:10～ (三線クラブ/不知火教室) ・秋を楽しもう! 散策
12	13 体育の日 	14 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・体操で健康に 14:00～ (蒲田先生)	15 ・朝の体操 10:30～ ・10月の歌 11:00～ (蒲田先生) ・写経(写佛) 14:00～ 	16 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・カリナネイル ・お庭でアフタヌーンティー 	17 ・朝の体操 10:30～ ・秋を楽しもう! 散策	18 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・秋のゲーム大会 (トランプ他) 14:00～ ・消防訓練 
19 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・秋を楽しもう! 散策	20	21 ・朝の体操 10:30～ ・大江保育園との交流会 ・お庭でアフタヌーンティー 	22 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ:出田先生 ・体操で健康に 14:00～ (蒲田先生) 	23 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・さくらんぼ保育園の園児達とおやつを食べよう 15:00～	24 ・朝の体操 10:30～ ・10月の歌 11:00～ (蒲田先生) ・ねん土で器作り 14:00～ 	25 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・詩吟を楽しもう 14:00～ (草野先生)
26 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) ・秋の味覚 「サンマ」を食べよう ・お楽しみプログラム	27	28 ・朝の体操 10:30～ ・10月の歌 11:00～ (蒲田先生) ・フラダンスを楽しもう 14:00～ 	29 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・10月の花 14:00～ (500円)(欧風花/渡辺先生)	30 ・朝の体操 10:30～ ・絵手紙を楽しもう 11:00～ (阿部先生)(300円) ・ランチ:林先生(中華料理) ・写経(写佛) 14:00～	31 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・コーラスの練習 14:00～ 	

※天候等により行事が変更になることがありますので、ご確認ください。

※立上がり花壇、ぼぼろ菜園は随時手入れをします。