

平成28年 10月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
					
2	3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) ・民謡をみんなで唄おう 14:00～ (水田先生) 	<ul style="list-style-type: none"> ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ: 伊藤先生 ・紙相撲大会 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・秋の味覚さんまを食べよう ・秋のゲーム大会 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・機能訓練 10:30～ ・10月の歌 11:00～ (浦田先生) ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・写経(写佛) 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・みんなで体操 14:00～ (後藤先生) 	
9	10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> ・体育の日 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ちぎり絵を楽しもう 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・秋の味覚さんまを食べよう ・秋のゲーム大会 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お楽しみプログラム 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・機能訓練 10:30～ ・幸せ体操 11:00～ (安達先生) ・写経(写佛) 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・園児達のと交流会 (大江保育園) 10:00～ ・機能訓練 11:00～ ・写経(写佛) 14:00～ 	
16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> ・機能訓練 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・10月の歌 11:00～ (浦田先生) ・写経(写佛) 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・機能訓練 10:30～ ・うどん作りに挑戦 (平山先生) ・写経(写佛) 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ: 出田先生 ・体操で健康に 14:00～ (蒲田先生) 	<ul style="list-style-type: none"> ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・10月の花 14:00～ (欧風花/渡辺先生)(500円) 	<ul style="list-style-type: none"> ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・秋を楽しもう 14:00～ 	
23	24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) ・DVD鑑賞 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・体操で健康に 14:00～ (蒲田先生) 	<ul style="list-style-type: none"> ・機能訓練 10:30～ ・10月の歌 11:00～ (市民コーラス練習/浦田先生) ・懐かしの映画 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・DVD鑑賞 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・機能訓練 10:30～ ・絵手紙を楽しもう 11:00～ (阿部先生)(300円) ・ランチ: 林先生 ・写経(写佛) 14:00～ 	
30	31				

- ・機能訓練 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・ハロウィンパーティー
14:00～



※天候等により行事が変更になることがありますので、ご確認ください。
※立上がり花壇、ぽぽろ菜園は随時手入れをします。

土曜

1

- ・機能訓練 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・弦楽オーケストラ演奏会
(熊本高校) 14:00～



8

- ・機能訓練 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・お楽しみプログラム
14:00～
- ・亥の子もちを食べよう

15

- ・機能訓練 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・秋を楽しもう 14:00～

22

- ・機能訓練 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・春に咲く球根を植えよう
14:00～

29

- ・機能訓練 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・ハロウィンパーティー
(前々日祭)
14:00～



