

平成25年 11月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
					1 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 体操で健康に 14:00～(蒲田先生) 	2 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 押し花を楽しもう(300円) 14:00～(石原先生)
3 文化の日	4 振替休日	5 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ お庭でアフタヌーンティー 庭の手入れ 	6 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 県劇で音楽を楽しもう 	7 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 昼食:焼き鳥を楽しもう 体操で健康に 14:00～(蒲田先生) おやつ:焼き芋を食べよう 	8 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 芋の収穫を楽しもう 	9 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ ゴスペルを聴こう 14:00～(スピンスター: 榊田さん) 
10 <ul style="list-style-type: none"> 若返り体操 10:30～(松本先生) 11月の歌 11:00～(蒲田先生) お庭でホイル焼き ジェントル麻雀で頭の体操(下田先生他) 写経(写佛) 14:00～ おやつ:焼き芋を食べよう 	11 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～(宮田先生他) ランチ:伊藤先生 絵手紙 14:00～(阿部先生)(300円) 	12 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 手打ちうどんを作ろう(平山さん) 体操で健康に 14:00～(蒲田先生) 	13 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ パンを作ろう(小林さん) 14:00～ 	14 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 民謡を楽しもう 14:00～(水田さん) 	15 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 民謡を楽しもう 14:00～(水田さん) 	16 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 秋の散策
17 <ul style="list-style-type: none"> 若返り体操 10:30～(松本先生) 写経(写佛) 11:00～ 秋の散策 	18 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ お庭でバーベキュー 体操で健康に 14:00～(蒲田先生) おやつ:焼き芋を食べよう 	19 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 11月の歌 11:00～(蒲田先生) 写経(写佛) 14:00～ 	20 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ お話し会 11:00～(森永先生) 写経(写佛) 14:00～ 	21 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ みんなで体操 14:00～(後藤先生) 	22 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ みんなで体操 14:00～(後藤先生) 	23 <p>勤労感謝の日</p>
24 <ul style="list-style-type: none"> 若返り体操 10:30～(松本先生) 写経(写佛) 11:00～ ジェントル麻雀で頭の体操(下田先生他) マツセ写真館撮影会 絵手紙 14:00～(阿部先生)(300円) 	25 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～(宮田先生他) 晩秋を楽しもう 	26 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 秋の花を楽しもう 14:00～(500円)(欧風花/渡辺先生) 	27 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ フラダンスを楽しもう 14:00～(フラロケニア) 	28 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ ランチ:中華料理(林先生) お楽しみプログラム 	29 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ ランチ:中華料理(林先生) お楽しみプログラム 	30 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ マツセ写真館撮影会 お楽しみプログラム

※天候等により行事が変更になることがありますので、ご確認ください。

※立上がり花壇、ぽぽろ菜園は随時手入れをします。