

平成25年 5月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
			1 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 体操で健康に 14:00～ (蒲田先生) 	2 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ お楽しみプログラム 	3 <p style="text-align: center;">憲法記念日</p>	4 <p style="text-align: center;">みどりの日</p>
5 <p style="writing-mode: vertical-rl;">こどもの日</p>	6 <p style="text-align: center;">振替休日</p>	7 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 熊本の春を楽しもう 	8 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 春の歌 11:00～ (蒲田先生) 漬物作り 14:00～ 	9 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 体操で健康に 14:00～ (蒲田先生) 	10 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ お話し会(森永先生) 11:00～ 写経(写佛) 14:00～ 	11 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 消防訓練 11:20～ 春の押し花(石原先生) 14:00～
12 <p style="writing-mode: vertical-rl;">母の日</p> 	13 <ul style="list-style-type: none"> 若返り体操 10:30～ (松本先生) 写経(写佛) 11:00～ ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) 消防訓練 11:20～ お庭でアフタヌーンティー 	14 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ランチ(伊藤先生) お楽しみプログラム 	15 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 消防訓練(中央消防署) 11:00～ 春の押し花 14:00～ 	16 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ お庭でアフタヌーンティー 	17 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 体操で健康に 14:00～ (蒲田先生) 	18 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 熊本の春を楽しもう
19 <ul style="list-style-type: none"> 若返り体操 10:30～ (松本先生) 写経(写佛) 11:00～ 詩吟を楽しもう 14:00～ (草野先生) 	20 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 5月の歌 11:00～ (蒲田先生) 写経(写佛) 14:00～ 	21 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 押し花展示会見学(大宝堂) 	22 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 5月の花(500円) 14:00～(欧風花/渡辺先生) 	23 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 熊本の春を楽しもう 	24 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 体操で健康に 14:00～ (蒲田先生) 	25 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 体操で健康に 14:00～ (蒲田先生)
26	27	28	29	30	31	

・若返り体操 10:30～
（松本先生）
・写経(写佛) 11:00～
・ジェントル麻雀で頭の体操
（下田先生他）
・熊本の春を楽しもう

・朝の体操 10:30～
・写経(写佛) 11:00～
（宮田先生他）
・体操で健康に 14:00～
（蒲田先生）

・朝の体操 10:30～
・**絵手紙 11:00～**
（阿部先生）(300円)
・ランチ:中華料理(林先生)
・写経(写佛) 14:00～

・朝の体操 10:30～
・写経(写佛) 11:00～
・伊藤先生と作るおやつ
14:00～

・朝の体操 10:30～
・写経(写佛) 11:00～
・みんなで体操 14:00～
（後藤先生）



※天候等により行事が変更
になることがありますので、
ご確認ください。
※立上がり花壇、ぼぼろ菜
園は随時手入れをします。