

# 平成25年 3月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
					1 <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の体操 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>お楽しみプログラム</li> </ul>
3	4 <ul style="list-style-type: none"> <li>若返り体操 10:30～ (松本先生)</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>民謡を楽しもう 14:00～ (水田先生)</li> </ul>	5 <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の体操 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>体操で健康に 14:00～(蒲田先生)</li> </ul> 	6 <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の体操 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>押し花で春を楽しもう(500円) 14:00～(石原先生)</li> </ul>	7 <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の体操 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>伊藤先生と作るおやつ 14:00～</li> </ul>	8 <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の体操 10:30～</li> <li>お話し会 11:00～ (森永先生)</li> <li>写経(写佛) 14:00～</li> </ul>
10	11 <ul style="list-style-type: none"> <li>若返り体操 10:30～ (松本先生)</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他)</li> <li>お楽しみプログラム</li> </ul>	12 <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の体操 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他)</li> <li>お楽しみプログラム</li> </ul>	13 <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の体操 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>体操で健康に 14:00～ (蒲田先生)</li> </ul>	14 <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の体操 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>デコパージュを楽しもう (500円)14:00～(上妻先生)</li> </ul>	15 <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の体操 10:30～</li> <li>3月の歌 11:00～ (蒲田先生)</li> <li>写経(写佛) 14:00～</li> </ul> 
17	18 <ul style="list-style-type: none"> <li>若返り体操 10:30～ (松本先生)</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>3月の花を楽しもう(500円) 14:00～(欧風花/渡辺先生)</li> </ul>	19 <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の体操 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>詩吟を楽しもう 14:00～ (草野先生)</li> </ul>	20 <p style="text-align: center;"><b>春分の日</b></p>	21 <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の体操 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>祝卒業ゲーム大会 14:00～</li> </ul>	22 <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の体操 10:30～</li> <li>体操で健康に 10:50～ (蒲田先生)</li> <li>祝卒業ゲーム大会 14:00～</li> </ul>
24/31	25 <ul style="list-style-type: none"> <li>若返り体操 10:30～ (松本先生)</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他)</li> <li>折り紙を楽しもう 14:00～ </li> </ul>	26 <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の体操 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他)</li> <li>緑を楽しもう</li> </ul>	27 <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の体操 10:30～</li> <li>3月の歌 11:00～ (蒲田先生)</li> <li>写経(写佛) 14:00～</li> </ul> 	28 <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の体操 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>花見を楽しもう </li> </ul>	29 <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の体操 10:30～</li> <li>絵手紙 11:00～ (阿部先生)(300円)</li> <li>ランチ:中華料理(林先生)</li> <li>みんなて体操 14:00～ (後藤先生)</li> </ul>

※天候等により行事が変更になることがありますので、ご確認ください。

※立上がり花壇、ぼぼろ菜園は随時手入れをします

土曜

2

おひなさま

- ・朝の体操 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・お楽しみプログラム

9

- ・朝の体操 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・体操で健康に 14:00～  
(蒲田先生)

16

- ・朝の体操 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・お庭でお茶を  
(アフタヌーンティー)



23

- ・朝の体操 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・和笛を楽しもう 14:00～  
(奈古屋良枝先生)

30

- ・朝の体操 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・花見を楽しもう



