

平成31年 3月行事予定

| 日曜 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|---|--|---|--|---|--|---|---|--|--|--|--|---|---|
| | |  |  | | 1 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・二胡の演奏会 14:00～  | 2 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・おひなさまランチ ・おひなさまプログラム 14:00～ | | | | | | | | | | | | | |
| 3 ・機能訓練 ・若返り体操10:30～(松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操(下田先生他) ・昔の遊びを思い出そう 14:00～ | 4 ・機能訓練 10:30～ ・森永先生お話し会 11:00～ 「小学校時代の入学式と卒業式」 ・写経(写佛) 14:00～ | 5 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・大人のぬり絵を楽しもう 14:00～ | 6 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・消防訓練 14:15～  | 7 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・春のゲーム大会 14:00～ | 8 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ちぎり絵を楽しもう 14:00～ | 9 ・機能訓練 10:30～ ・若返り体操 10:30～(松本先生) ・3月の歌 11:00～(浦田先生) ・写経(写佛) 14:00～  | 10 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～(宮田先生他) ・3月の花 14:00～(欧風花/渡辺先生)(500円) ・ホワイトデーのクッキー作り 14:00～  | 11 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ:出田先生 ・ジェントル麻雀で頭の体操(橋本先生他) ・絵手紙を書こう(阿部先生) 14:00～  | 12 ・機能訓練 10:30～ ・3月の歌 11:00～(浦田先生) ・ランチ:伊藤先生 ・体操で健康に(蒲田先生) 14:00～  | 13 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ:林先生 ・お楽しみプログラム 14:00～ | 14 ・春分の日 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お彼岸のお話 おはぎを作ろう 14:00～  | 15 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・春木先生と歌おう 14:00～  | 16 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・懐かしの映画を楽しもう 14:00～ | 17 ・機能訓練 10:30～ ・若返り体操10:30～(松本先生) ・荒川智子さんファミリーコンサート 11:00～ ・ランチ:出田先生 ・写経(写佛) 14:00～  | 18 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～(宮田先生他) ・懐かしの音楽を楽しもう 14:00～ | 19 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・手作りみそを楽しもう 14:00～  | 20 ・機能訓練 10:30～ ・幸せ体操 11:00～(安達先生) ・ジェントル麻雀で頭の体操(橋本先生他) ・写経(写佛) 14:00～ | 21 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お花見に出かけよう  | 22 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お花見に出かけよう  |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | | | | | | | | | |

※天候等により行事が変更になることがありますので、ご確認ください。

※立上がり花壇、ぼぼろ菜園は随時手入れをします。