

# 平成28年 3月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
		<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>お話し会 11:00～ (森永先生)</li> <li>写経(写佛) 14:00～</li> </ul>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ひなまつり前日祭</li> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>体操で健康に 14:00～ (蒲田先生)</li> </ul>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ひなまつり</li> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>3月の歌(蒲田先生) 11:00～</li> <li>ジェントル麻雀(橋本先生他)</li> <li>写経(写佛) 14:00～</li> </ul>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li><b>テーブルにグリーンを (球根を植えよう) 14:00～(300円)</b></li> </ul>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>踊りを楽しもう 14:00～ (舞蹈団/花童)</li> </ul>
6	7	8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練</li> <li>若返り体操 10:30～ (松本先生)</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>ジェントル麻雀(下田先生他)</li> <li>紙粘土に色をつけよう 14:00～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他)</li> <li>植木市へ行こう</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>ちぎり絵を楽しもう 14:00～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>お楽しみプログラム 14:00～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>ネイルアート(中島先生)</li> <li>みんなで体操 11:00～ (後藤先生)</li> <li>写経(写佛) 14:00～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>小林先生のカラオケ教室 14:00～</li> </ul> 	
13	14	15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練</li> <li>若返り体操 10:30～(松本先生)</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>ジェントル麻雀(下田先生他)</li> <li>ホワイトデーの クッキーを作ろう 14:00～</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>ひよつとこ踊りを楽しもう 14:00～ (健軍ひよつとこ 仲良し会)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>3月の歌(蒲田先生) 11:00～</li> <li>写経(写佛) 14:00～</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>ランチ:伊藤先生</li> <li>ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他)</li> <li><b>3月の花 14:00～ (欧風花/渡辺先生)(500円)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>彼岸の入り おはぎを作ろう 14:00～</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>幸せ体操 11:00～ (安達先生)</li> <li>写経(写佛) 14:00～</li> </ul>	
20	21	22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>春分の日</b></li> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>お彼岸のお話し おはぎを作ろう 14:00～</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他)</li> <li>昔からの遊び「おじゃめ、あ やとり、トランプ」を楽しもう 14:00～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>ランチ:出田先生</li> <li>漬物を作ろう 14:00～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>幸せ体操 11:00～ (安達先生)</li> <li>写経(写佛) 14:00～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>花見に出かけよう</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>お楽しみプログラム (懐かしの映画鑑賞) 14:00～</li> </ul>	
27	28	29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練</li> <li>若返り体操 10:30～ (松本先生)</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>エンジェリア演奏会 14:00～ (鶴屋コーラス部)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>体操で健康に 14:00～ (蒲田先生)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li>写経(写佛) 11:00～</li> <li>花見に出かけよう</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練 10:30～</li> <li><b>絵手紙を楽しもう 11:00～ (阿部先生)(300円)</b></li> <li>ランチ:林先生</li> <li>写経(写佛) 14:00～</li> </ul>			

※天候等により行事が変更になることがありますので、ご確認ください。

※立上がり花壇、ぽぽろ菜園は随時手入れをします。