

平成27年 3月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1	2	3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ひなまつり(前日祭) ・お楽しみプログラム 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ひなまつり ・詩吟を楽しもう 14:00～ (草野先生) 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・植木市に行こう (懐しの映画鑑賞) 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・お楽しみプログラム 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・体操で健康に 14:00～ (蒲田先生) 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・踊りを楽しもう 11:00～ (舞踏団/花童) ・写経(写佛) 14:00～ 	
8	9	10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・春の歌 11:00～(蒲田先生) ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) ・ランチ:伊藤先生 ・写経(写佛) 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・テーブルにグリーンを 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・焼き物作りをしよう 14:00～ (江浦先生) 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・体操で健康に 14:00～ (蒲田先生) 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お楽しみプログラム 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ホワイトデーのクッキー作り 14:00～ 	
15	16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・春のゲーム大会 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・春の歌 11:00～ (蒲田先生) ・写経(写佛) 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・体操で健康に 11:00～(蒲田先生) ・写経(写佛) 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・ランチ:渡部先生(和食) ・3月の花 14:00～ (欧風花/渡辺先生)(500円) 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・健康を保持する食事 14:00～ (戸次先生) ・お彼岸のおはぎ作り 	<p>春分の日</p> 	
22	23	24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) ・お彼岸のおはぎ作り 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・ランチ:出田先生 ・お楽しみプログラム 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・絵手紙 14:00～ (阿部先生)(300円) 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・春の音楽会 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・みんなで体操 11:00～ (後藤先生) ・写経(写佛) 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ネイルアート(中島先生) ・花見に行こう ・お楽しみプログラム 	
29	30	31	<p>※天候等により行事が変更になることがありますので、ご確認ください。 ※立上がり花壇、ぼぼろ菜園は随時手入れをします。</p>			
<ul style="list-style-type: none"> ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ:林先生(中華料理) ・お楽しみプログラム ・花見に行こう 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・花見に行こう ・お楽しみプログラム 					