

# 平成29年 3月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
			1 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・カレンダーを作ろう 14:00～	2 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・お楽しみプログラム 14:00～	3 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ひなまつり 	4 ・機能訓練 10:30～ ・矢部さんのお話し会 11:00～ ・写経(写佛) 14:00～
5 ・機能訓練 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・手作りの楽しみ 14:00～	6 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・春のゲーム大会 14:00～	7 ・機能訓練 10:30～ ・3月の歌 11:00～ (浦田先生) ・写経(写佛) 14:00～ 	8 ・機能訓練 10:30～ ・幸せ体操 11:00～ (安達先生) ・写経(写佛) 14:00～	9 ・機能訓練 10:30～ ・禅の呼吸で健康に 10:45～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お楽しみプログラム 14:00～	10 ・機能訓練 10:30～ ・テーブルにグリーンを 11:00～ (中村先生) ・写経(写佛) 14:00～	11 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お楽しみプログラム 14:00～
12 ・機能訓練 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他)	13 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・ホワイトデーのクッキー作り 14:00～ 	14 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・3月の花 (欧風花/渡辺先生) (500円)	15 ・機能訓練 10:30～ ・3月の歌 11:00～ (浦田先生) ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・写経(写佛) 14:00～ 	16 ・機能訓練 10:30～ ・みんなで体操 11:00～ (後藤先生) ・ランチ: 出田先生 ・写経(写佛) 14:00～	17 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お楽しみプログラム 14:00～	18 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・なつかしの音楽 14:00～
19 ・春分の日 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・おはぎを作ろう 14:00～ ・お彼岸のお話し 	20 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・絵手紙を書こう 14:00～ (阿部先生) (300円)	21 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・体操で健康に 14:00～ (蒲田先生)	22 ・機能訓練 10:30～ ・お話し会 11:00～ (森永先生) ・ランチ: 伊藤先生 ・写経(写佛) 11:00～	23 ・機能訓練 10:30～ ・禅の呼吸で健康に 10:45～ ・写経(写佛) 11:00～ ・テーブルにグリーンを 14:00～ (中村先生)	24 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・なつかしの音楽 14:00～	25 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お楽しみプログラム 14:00～
26 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) ・春の音楽 14:00～ (大林先生)	27 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・体操で健康に 14:00～ (蒲田先生)	28 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ: 林先生 ・なつかしの映画 14:00～	29 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お花見 	30 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お花見 	31 	

※天候等により行事が変更になることがありますので、ご確認ください。

※立上がり花壇、ぼぼろ菜園は随時手入れをします。

