

平成31年 1月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
		1 元日 	2 年始休業 	3 年始休業 	4 機能訓練 10:30～ かき初め 11:00～ おせち 初詣 	5 機能訓練 10:30～ かき初め 11:00～ おせち 初詣 
6	7 機能訓練 本田浩平 演奏会 11:00～ (津軽三味線全国1位) 七草がゆ ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) 写経(写佛) 14:00～	8 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) 新春かるた・すごろく大会 14:00～ 	9 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 新春お楽しみプログラム 14:00～	10 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ランチ: 出田先生 もち花飾り 	11 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 鏡開き 	12 機能訓練 10:30～ どんどや(大江小学校) もち花飾り 写経(写佛) 14:00～ 
13	14 成人の日 機能訓練 写経(写佛) 11:00～ ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) 新春ゲーム大会 14:00～	15 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 春木先生と歌おう 14:00～	16 機能訓練 10:30～ 新春の歌 11:00～ (蒲田先生) みんなで お鍋を囲みましょう 写経(写佛) 14:00～ 	17 機能訓練 10:30～ 幸せ体操 11:00～ (安達先生) 写経(写佛) 14:00～	18 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ ランチ: 出田先生 みんなで体操 14:00～ (後藤先生)	19 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 新春お楽しみプログラム 14:00～
20	21 機能訓練 10:30～ 新春の歌 11:00～ (蒲田先生) 写経(写佛) 14:00～ 	22 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ランチ: 伊藤先生 バナナのたたき売り 14:00～(別府さん) 	23 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ おやつ 柚子ジュースを作りましょう 	24 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) 1月の絵手紙 14:00～ (阿部先生)(300円)	25 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ なつかしの映画鑑賞 14:00～	26 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ なつかしのメロディー
27	28 機能訓練 若返り体操 10:30～ (松本先生) 写経(写佛) 11:00～ ランチ: 林先生 「熊本の今昔」 ビデオ鑑賞 14:00～	29 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ みんなで お鍋を囲みましょう 体操で健康に (蒲田先生) 14:00～ 	30 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 1月の花 14:00～ (欧風花/渡辺先生)(500円)	31 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ おやつ 冬の柚子 ほっとジュースを 作りましょう	※天候等により行事が変更になることがありますので、ご 確認ください。 ※立上がり花壇、ぼぼろ菜園は随時手入れをします。 	