

平成30年 1月行事予定

| 日曜 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 |
|--|--|--|--|--|---|---|
| | 1 元旦  | 2 年始休業  | 3 年始休業  | 4 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・書き初め ・おせち ・初詣  | 5 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・書き初め ・おせち ・初詣  | 6 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・七草がゆ ・かるた、すごろく 初ゲーム大会  |
| 7 ・成人の日 ・機能訓練 ・写経(写佛) 11:00～ ・書き初め ・お楽しみ プログラム 14:00～  | 8 ・機能訓練 10:30～ ・ゆず湯に入ろう ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・書き初め ・体操で健康に(蒲田先生) 14:00～  | 9 ・機能訓練 10:30～ ・ゆず湯に入ろう ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ:林先生 ・お楽しみ プログラム 14:00～  | 10 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・鏡開き ・もち花飾り  | 11 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・みんなで体操 (後藤先生) ・写経(写佛) 14:00～ ・もち花飾り  | 12 ・機能訓練 10:30～ ・どんどや(大江小学校) 11:30～ ・もち花飾り ・写経(写佛) 14:00～  | 13 ・機能訓練 10:30～ ・どんどや(大江小学校) 11:30～ ・もち花飾り ・写経(写佛) 14:00～  |
| 14 ・機能訓練 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で 頭の体操 (下田先生他) ・もちつき  | 15 ・機能訓練 10:30～ ・1月の歌 11:00～ (蒲田先生) ・ランチ:出田先生 ・写経(写佛) 14:00～  | 16 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お楽しみワークショップ (青木翔さん)14:00～  | 17 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お楽しみワークショップ (青木翔さん)14:00～  | 18 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お楽しみプログラム 14:00～  | 19 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・1月の花 14:00～ (欧風花/渡辺先生)(500円)  | 20 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・みんなでお鍋を囲もう ・お楽しみプログラム 14:00～  |
| 21 ・機能訓練 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・1月の歌 11:00～ (蒲田先生) ・ランチ:伊藤先生 ・写経(写佛) 14:00～  | 22 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・みんなでお鍋を囲もう ・バナナのたたき売り 14:00～  | 23 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・体操で健康に(蒲田先生) 14:00～  | 24 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・体操で健康に(蒲田先生) 14:00～  | 25 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・絵手紙を楽しもう 14:00～ (阿部先生)(300円)  | 26 ・機能訓練 10:30～ ・幸せ体操 11:00～ (安達先生) ・写経(写佛) 14:00～  | 27 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・懐かしの歌を楽しもう 14:00～  |
| 28 ・機能訓練 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) ・懐かしの映画を楽しもう 14:00～  | 29 ・機能訓練 10:30～ ・舞い初め 11:00～ (一仁会) ・写経(写佛) 14:00～  | 30 ・機能訓練 10:30～ ・舞い初め 11:00～ (一仁会) ・写経(写佛) 14:00～  | 31 ・機能訓練 10:30～ ・お話し会 11:00～ (森永先生) ・写経(写佛) 14:00～  | | | |

※天候等により行事が変更になることがありますので、ご確認ください。

※立上がり花壇、ぼぼろ菜園は随時手入れをします。