

平成28年 2月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	1	2	3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 若返り体操 10:30～ (松本先生) 写経(写佛) 11:00～ 民謡を楽しもう 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 劇や歌を楽しもう 14:00～ (劇団「山桜」) 	<ul style="list-style-type: none"> 節分 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 恵方巻き 豆まき 	<ul style="list-style-type: none"> 立春 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) おやつを作しましょう 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ ランチ: 伊藤先生 お楽しみプログラム 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 10:30～ 幸せ体操 11:00～ (安達先生) 写経(写佛) 14:00～
7	8	9	10	11	12	13
	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 写経(写佛) 11:00～ ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) 紙粘土でオブジェを作ろう 14:00～ (300円) 	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) お楽しみプログラム 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 体操で健康に 14:00～ (蒲田先生) 	<ul style="list-style-type: none"> 建国記念日 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ お楽しみプログラム 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 10:30～ みんなで体操 11:00～ (後藤先生) バレンタインデーチョコ作り 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ バレンタインデーチョコ作り 14:00～ 
14	15	16	17	18	19	20
	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 若返り体操 10:30～(松本先生) 写経(写佛) 11:00～ ランチ: 温かいお鍋を囲んで お楽しみプログラム 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 10:30～ 早春の歌(蒲田先生) 11:00～ 写経(写佛) 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ ランチ: 林先生 2月の花 14:00～ (欧風花/渡辺先生)(500円) 	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) 折り紙を楽しもう 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 絵手紙を楽しもう 14:00～ (阿部先生)(300円) 	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 10:30～ うどん作り挑戦しよう (平山先生) 小林先生のカラオケ教室 14:00～ 
21	22	23	24	25	26	27
	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 若返り体操 10:30～ (松本先生) 写経(写佛) 11:00～ ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) 植木市に出かけよう 	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ランチ: 出田先生 体操で健康に 14:00～ (蒲田先生) 	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 懐かしの映画鑑賞 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 10:30～ 幸せ体操 11:00～ (安達先生) 写経(写佛) 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ DVD鑑賞 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練 10:30～ お話し会 11:00～ (森永先生) 写経(写佛) 14:00～
28	29					

- ・機能訓練
- ・若返り体操 10:30～
(松本先生)
- ・早春の歌 11:00～
(浦田先生)
- ・写経(写佛)
14:00～



※天候等により行事が変更になることがありますので、ご確認ください。
※立上がり花壇、ぼぼろ菜園は随時手入れをします。

