

平成27年 12月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
		1 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ひまわり保育園の園児達と交流会 14:00～	2 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・体操で健康に 14:00～ (蒲田先生) 	3 ・機能訓練 10:30～ ・ハッピーヨガ教室 11:00～ (安達先生) ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・写経(写佛) 14:00～	4 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ: 林先生 ・お楽しみプログラム	5 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お楽しみプログラム
6	7 ・機能訓練 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) ・絵手紙を楽しもう 14:00～ (阿部先生)(300円)	8 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・中央高校で来年のカレンダーを作ろう	9 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ: あたたかいお鍋をかこんで ・民謡を楽しもう 14:00～ (水田先生) 	10 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ: あたたかいお鍋をかこんで ・トーンチャイムを楽しもう 14:00～ 	11 ・機能訓練 10:30～ ・みんなで体操 11:00～ (後藤先生) ・写経(写佛) 14:00～ ・消防訓練 	12 ・機能訓練 10:30～ ・ハッピーヨガ教室 11:00～ (安達先生) ・写経(写佛) 14:00～ ・インフルエンザ予防のお話し (看護師: 鶴田)
13 <b>ぽぽろ市</b>	14 ・機能訓練 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・マジックショーを楽しもう 11:00～(稲田先生) ・写経(写佛) 14:00～	15 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お楽しみワークショップ	16 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・年忘れゲーム大会	17 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・年忘れゲーム大会	18 ・機能訓練 10:30～ ・12月の歌 11:00～ (浦田先生) ・ランチ: 出田先生 ・写経(写佛) 14:00～	19 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・クリスマスクッキーを作ろう 14:00～ 
	20 ・機能訓練 ・若返り体操 10:30～(松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) ・ランチ伊藤先生 ・クリスマスクッキーを作ろう 14:00～ ・柚子湯	21 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・体のつくりについて 14:00～(蒲田先生) 	22 ・天皇誕生日 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・昭和天皇ビデオ鑑賞 14:00～ ・柚子湯	23 ・機能訓練 10:30～ ・クリスマスの歌 11:00～ (浦田先生) ・写経(写佛) 14:00～ 	24 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ: 出田先生 ・お正月の花 14:00～ (欧風花/渡辺先生)(600円)	25 ・機能訓練 10:30～ ・こおろぎ 響きあう歌と弦の調べ 11:00～ ・年忘れお楽しみ会 14:00～ 
27	28 ・機能訓練 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・消防訓練 ・写経(写佛) 11:00～ ・年忘れお楽しみ会 14:00～	29 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・年忘れお楽しみ会 14:00～	30 <b>年末休業</b>	31 <b>年末休業</b>		

※天候等により行事が変更になることがありますので、ご確認ください。

※立上がり花壇、ぽぽろ菜園は随時手入れをします。