

平成26年 4月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	1 	2 1 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お楽しみプログラム 14:00～	3 2 ・朝の体操 10:30～ ・お話し会 11:00～ (森永先生) ・写経(写佛) 14:00～	4 3 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・春の花を楽しもう 14:00～ (500円)(欧風花/渡辺先生)	5 4 ・朝の体操 10:30～ ・体操で健康に 11:00～ (蒲田先生) ・ランチ: 出田先生 ・写経(写佛) 14:00～	6 5 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・折り紙を楽しもう 14:00～ (遊佐さん) 
6	7 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お楽しみプログラム 14:00～	8 7 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・ハンドマッサージ ・お楽しみプログラム 14:00～	9 8 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・押し花を楽しもう 14:00～ (石原先生)(300円)	10 9 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ: 伊藤先生 ・体操で健康に 14:00～ (蒲田先生)	11 10 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お野菜食べて美しく 14:00～ (野菜ソムリエ/持田先生)	12 11 ・朝の体操 10:30～ ・春の歌 11:00～ (蒲田先生) ・写経(写佛) 14:00～ 
13	14 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・グリーンを楽しもう 14:00～ (200円)	15 14 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・デコパージュを楽しもう 14:00～ (上妻先生)(500円)	16 15 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・体操で健康に 14:00～ (蒲田先生)	17 16 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・お楽しみプログラム 14:00～	18 17 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・蔵祭り(濱田醤油)へ行こう	19 18 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・アイスクリームを作ってみよう 14:00～
20	21 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) ・お楽しみプログラム 14:00～ ・弘法大師のお話(施設長)	22 21 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・ハンドマッサージ ・体操で健康に 14:00～ (蒲田先生)	23 22 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お庭でアフタヌーンティー 14:00～ 	24 23 ・朝の体操 10:30～ ・春の歌 11:00～ (蒲田先生) ・ランチ: 出田先生 ・写経(写佛) 14:00～ 	25 24 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・絵手紙 14:00～ (阿部先生)(300円)	26 25 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・体操で健康に 14:00～ (蒲田先生)
27	28	29	30	※天候等により行事が変更になることがありますので、ご確認ください。		

- ・若返り体操 10:30～(松本先生)
- ・春の花を楽しもう 11:00～
(500円)(欧風花/渡辺先生)
- ・ジェントル麻雀で頭の体操
(下田先生他)
- ・お庭でアフタヌーンティー
14:00～

昭和の日

- ・朝の体操 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・ランチ:中華料理(林先生)
- ・詩吟を楽しもう 14:00～
(草野先生)

※立上がり花壇、ぼぼろ菜園は随時手入れをします。

