



平成25年 4月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	1 <ul style="list-style-type: none"> 若返り体操 10:30～ (松本先生) 写経(写佛) 11:00～ お散歩で お花見しましょう 	2 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ お楽しみプログラム 	3 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 折り紙を楽しもう 14:00～ (遊佐先生) 	4 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 手仕事やゲームを楽しもう 14:00～ お庭でアフタヌーンティー 	5 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 民謡を楽しもう 14:00～ (水田先生)
7	8 <ul style="list-style-type: none"> 若返り体操 10:30～ (松本先生) 写経(写佛) 11:00～ ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) 季節の料理たけのこづくし お楽しみプログラム 消防訓練 	9 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ ぼぼろ菜園の手入れ お庭で アフタヌーンティー 	10 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 春の歌 11:00～ (蒲田先生) 写経(写佛) 14:00～ 	11 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ お話し会 11:00～ (森永先生) 写経(写佛) 14:00～ 消防訓練 	12 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ パンを作ろう 14:00～ 
14	15 <ul style="list-style-type: none"> 若返り体操 10:30～ (松本先生) 写経(写佛) 11:00～ お楽しみプログラム お庭で アフタヌーンティー 	16 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 伊藤先生と作るおやつ 14:00～ 消防訓練 	17 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 体操で健康に 11:00～ (蒲田先生) 写経(写佛) 14:00～ 	18 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 外に出かけよう (ピクニック) 	19 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 詩吟を楽しもう 14:00～ (草野先生) 消防訓練
21	22 <ul style="list-style-type: none"> 若返り体操 10:30～ (松本先生) 写経(写佛) 11:00～ ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) お庭で アフタヌーンティー 	23 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) 春の花を生けよう(500円) 14:00～(欧風花/渡辺先生) 	24 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 講談を楽しもう 11:00～ (波野先生) 体操で健康に 14:00～ (蒲田先生) 消防訓練 	25 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 春の歌 11:00～ (蒲田先生) 写経(写佛) 14:00～ 	26 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 外に出かけよう (ピクニック) 
28	29	30			

昭和の日

- ・朝の体操 10:30～
- ・絵手紙 11:00～
(阿部先生) (300円)
- ・ランチ: 中華料理(林先生)
- ・体操で健康に 14:00～
(蒲田先生)



※天候等により行事が変更になることがありますので、ご確認ください。
※立上がり花壇、ぼぼろ菜園は随時手入れをします。

土曜

6

- ・朝の体操 10:30～
- ・体操で健康に 11:00～
(蒲田先生)
- ・写経(写佛) 14:00～



13

- ・朝の体操 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・手仕事やゲームを楽しもう
14:00～

20

- ・朝の体操 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・みんなで体操 14:00～
(後藤先生)



27

- ・朝の体操 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・お庭でアフタヌーンティー
- ・消防訓練



