

平成24年 11月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
				1 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 体操で健康に 11:00～ (蒲田先生) ぼぼろ菜園の手入れ お庭で アフタヌーンティー  	2 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 秋の散策
4	5 <ul style="list-style-type: none"> 若返り体操 10:30～ (松本先生) 消防訓練 写経(写佛) 11:00～ 民謡を楽しもう 14:00～ (水田先生) 	6 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ みんなで体操 11:00～ (後藤先生) 林先生の中華料理 写経(写佛) 14:00～  	7 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 秋の散策 	8 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 詩吟を楽しもう 14:00～ (草野先生) 	9 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 体操で健康に 11:00～ (蒲田先生) ぼぼろ菜園の手入れ お庭でアフタヌーンティー 
11	12 <ul style="list-style-type: none"> 若返り体操 10:30～ (松本先生) ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) 写経(写佛) 11:00～ ぼぼろ菜園の手入れ お庭で アフタヌーンティー  	13 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) お楽しみプログラム (ファッションショー) 	14 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 11月の歌 11:00～ (蒲田先生) 写経(写佛) 14:00～ 	15 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 秋の散策 	16 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ お楽しみプログラム
18	19 <ul style="list-style-type: none"> 若返り体操 10:30～ (松本先生) 写経(写佛) 11:00～ 秋の散策 	20 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 絵手紙を楽しもう 14:00～ (阿部先生)(300円) 	21 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 写経(写佛) 11:00～ 体操で健康に 14:00～ (蒲田先生)  	22 <ul style="list-style-type: none"> 朝の体操 10:30～ 消防訓練 写経(写佛) 11:00～ 絵手紙を楽しもう 14:00～ (阿部先生)(300円) 	23 <p>勤労感謝の日</p>
25	26	27	28	29	30

- ・若返り体操 10:30～
（松本先生）
- ・ジェントル麻雀で頭の体操
（下田先生他）
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・晩秋の花(500円)14:00～
（欧風花/渡辺先生）

- ・朝の体操 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
（宮田先生他）
- ・体操で健康に 14:00～
（蒲田先生）



- ・朝の体操 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・伊藤先生と作るおやつ
14:00～（伊藤先生）

- ・朝の体操 10:30～
- ・11月の歌 11:00～
（蒲田先生）
- ・写経(写佛) 14:00～

- ・朝の体操 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・デコパージュ14:00～
クリスマスのアレンジメント
（上妻先生)(500円)

土曜

3

文化の日

10

- ・朝の体操 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・秋の散策

17

- ・朝の体操 10:30～
- ・消防訓練
- ・ジージースリープラスワン
バンド演奏
11:00～
- ・写経(写佛) 14:00～



24

- ・朝の体操 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・お楽しみプログラム
(ファッションショー)

※天候等により行事が変更
になることがありますので、
ご確認ください。

※立上がり花壇、ほぼろ菜
園は随時手入れをします。