

平成25年 7月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	1 <ul style="list-style-type: none"> ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・七夕かざり作り 	2 <ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・体操で健康に 14:00～ (蒲田先生) 	3 <ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・七夕の花 14:00～(500円) (欧風花/渡辺先生) 	4 <ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お楽しみプログラム ・高齢者交通安全サポーターの お話し 15:40～ (石川さん・出口さん) 	5 <ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・民謡を楽しもう 14:00～ (水田先生)
7	8 <ul style="list-style-type: none"> ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) ・楽しいおやつ作り 	9 <ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・中央高校の生徒たちと 楽しい交流会 	10 <ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・中央高校の生徒たちと 楽しい交流会 	11 <ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・中央高校の生徒たちと 楽しい交流会 	12 <ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・中央高校の生徒たちと 楽しい交流会
14	15 <p style="text-align: center;">海の日</p>	16 <ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・楽しいコーラス 11:00～ (石原先生) ・写経(写佛) 14:00～ 	17 <ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・お話し会 11:00～ (森永先生) ・お楽しみプログラム 	18 <ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お楽しみプログラム 	19 <ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・7月の歌 11:00～ (蒲田先生) ・写経(写佛) 14:00～
21	22 <ul style="list-style-type: none"> ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・7月の歌 11:00～ (蒲田先生) ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) ・写経(写佛) 14:00～ 	23 <ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・詩吟を楽しもう 14:00～ (草野先生) 	24 <ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・体操で健康に 14:00～ (蒲田先生) 	25 <ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・古い熊本のお話し 14:00～ (内村先生) 	26 <ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・日本の伝統楽器にふれよう (県劇)
28	29	30	31		

・若返り体操 10:30～
(松本先生)

・**絵手紙 11:00～**
(阿部先生)(300円)

・ランチ:中華料理(林先生)

・折り紙を楽しもう 14:00～
(遊佐先生)

・朝の体操 10:30～

・写経(写佛) 11:00～

・フラダンスを楽しもう
14:00～(葉山先生)



・朝の体操 10:30～

・写経(写佛) 11:00～

・氷のおやつ作り

※天候等により行事が変更になることがありますので、
ご確認ください。

※立上がり花壇、ぼぼろ菜園は随時手入れをします。

土曜

6

- ・朝の体操 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・ゴスペルを楽しもう
14:20～



13

- ・朝の体操 10:30～
- ・体操で健康に 11:00～
(蒲田先生)
- ・写経(写佛) 14:00～



20

- ・朝の体操 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・綾小路きみまろの落語
- ・ネイルアート(希望者)
14:00～(中島さん)

27

- ・朝の体操 10:30～
- ・写経(写佛) 11:00～
- ・楽しい体操 14:00～
(後藤先生)



