

平成26年 7月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
		1 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・トーンチャイムを楽しもう (美齢重) 14:00～ 	2 ・朝の体操 10:30～ ・お花で七夕飾りをしよう 11:00～ (500円) (欧風花/渡辺先生) ・ランチ: 出田先生 ・写経(写佛) 14:00～	3 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・七夕飾りをしましよ 14:00～	4 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・七夕飾りをしましよ 14:00～ 	5 ・朝の体操 10:30～ ・七夕飾りをしましよ 11:00～ ・演奏会を楽しもう (K'S) 14:00～ 
6	7 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) ・七夕の花 14:00～ (欧風花/渡辺先生) (500円) ・七夕のお話	8 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・ランチ: 出田先生 ・納涼ゲーム大会 14:00～ ・中央高校の生徒との交流会	9 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・絵手紙を楽しもう 14:00～ (阿部先生) (300円) ・中央高校の生徒との交流会	10 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・体操で健康に 14:00～ (蒲田先生) ・中央高校の生徒との交流会 	11 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・歯の健康について 14:00～ (熊本県歯科衛生士会/福本先生) ・中央高校の生徒との交流会	12 ・朝の体操 10:30～ ・7月の歌 11:00～ (蒲田先生) ・写経(写佛) 14:00～ 
13	14 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・消防訓練 11:00～ ・納涼盆踊り大会 14:00～ ・盆供養 (お盆の話/世良太雄) 	15 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ: 伊藤先生 ・パンを作ろう 14:00～ (小林先生) ・盆供養 (お盆の話/世良太雄) 	16 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お楽しみプログラム 14:00～	17 ・朝の体操 10:30～ ・7月の歌 11:00～ (蒲田先生) ・写経(写佛) 14:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) 	18 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・体操で健康に 14:00～ (蒲田先生)	19 ・朝の体操 10:30～ ・お話し会 11:00～ (森永先生) ・写経(写佛) 14:00～
20	21 海の日 	22 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・ひょっとこ踊りを楽しもう 14:00～ (かわしりひょっとこ愛笑会)	23 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・大暑をのりきろう かき氷を楽しもう 14:00～ 	24 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・詩吟を楽しもう 14:00～ (草野先生)	25 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・民謡を楽しもう(水田先生) 14:00～	26 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・踊りを楽しもう 14:00～ (舞踏団/花童)
27	28 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) ・食事で夏をのりきろう (戸次先生) 14:00～	29 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・体操で健康に 14:00～ (蒲田先生) 	30 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・押し花を楽しもう 14:00～ (石原先生) (500円)	31 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ: 中華料理(林先生) ・おやつ: ぽぼろ氷屋さん 14:00～ 	※天候等により行事が変更になることがありますので、ご確認ください。 ※立上がり花壇、ぽぼろ菜園は随時手入れをします。 	