

# 平成28年 1月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
					1 元日 	2 年始休業 
3	4 ・機能訓練 ・若返り体操 10:30～ （松本先生） ・かきぞめ 11:00～ ・おせち ・初詣 	5 ・機能訓練 10:30～ ・かきぞめ 11:00～ ・おせち ・初詣 	6 ・機能訓練 10:30～ ・新春歌はじめ(浦田先生) 11:00～ ・写経(写佛) 14:00～	7 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・七草がゆ ・ジェントル麻雀で頭の体操 （橋本先生他） ・かるた(百人一首)  14:00～	8 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ: あたたかいお鍋をかこんで ・新春ゲーム大会  14:00～	9 ・機能訓練 10:30～ ・どんどや ・写経(写佛) 14:00～ ・おやつ:お汁粉 
10	11 ・成人の日 ・機能訓練 ・若返り体操 10:30～ （松本先生） ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 （下田先生他） ・鏡開き ・おやつ:お汁粉	12 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ （宮田先生他） ・体操で健康に 14:00～ （蒲田先生）	13 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・もち花飾り 14:00～ 	14 ・機能訓練 10:30～ ・もち花飾り 11:00～ ・ランチ:伊藤先生 ・新春講話 14:00～ （蟻田功先生）	15 ・小正月 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お楽しみプログラム 14:00～	16 ・機能訓練 10:30～ ・幸せ体操 11:00～ （安達先生） ・ランチ: あたたかいお鍋をかこんで ・写経(写佛) 14:00～ 
17	18 ・機能訓練 ・若返り体操 10:30～ （松本先生） ・写経(写佛) 11:00～ ・新年の花 （欧風花/渡辺先生）(500円)	19 ・機能訓練 10:30～ ・絵手紙を楽しもう 11:00～ （阿部先生）(300円) ・ランチ:林先生 ・写経(写佛) 14:00～	20 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・体操で健康に 14:00～ （蒲田先生）	21 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 （橋本先生他） ・初大師講話 14:00～	22 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・天草白磁のお茶碗作り 14:00～（江浦先生）(500円)	23 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・津軽三味線を楽しもう （本田先生） 
24/31	25 ・機能訓練 ・若返り体操 10:30～ （松本先生） ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 （下田先生他） ・民謡を楽しもう 14:00～ （水田先生）	26 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ （宮田先生他） ・懐かしの映画鑑賞 14:00～	27 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ:出田先生 ・熊本の今昔 RKK 14:00～	28 ・機能訓練 10:30～ ・幸せ体操 11:00～ （安達先生） ・写経(写佛) 14:00～	29 ・機能訓練 10:30～ ・みんなで体操 11:00～ （後藤先生） ・写経(写佛) 14:00～	30 ・機能訓練 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・新春お琴演奏 14:00～ （生田流） 

※天候等により行事が変更になることがありますので、ご確認ください。

※立上がり花壇、ぽぼろ菜園は随時手入れをします。