平成27年　1月行事予定

日曜	月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜
				1 元日 	2 年始休業 	3 年始休業
4	5 ・若返り体操　10:30～ （松本先生） ・かきぞめ 11:00～ ・初詣 	6 ・朝の体操 10:30～ ・かきぞめ 11:00～ ・初詣 	7 ・朝の体操 10:30～ ・写経（写佛）11:00～ ・七草がゆ ・初詣 	8 ・朝の体操 10:30～ ・写経（写佛）11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 （橋本先生他） ・かるた・すごろく大会 14:00～ 	9 ・朝の体操 10:30～ ・写経（写佛）11:00～ ・かるた・すごろく大会 14:00～ ・鏡開き 	10 ・朝の体操 10:30～ ・どんどや ・ランチ：出田先生 ・写経（写佛） 14:00～
11 ぽぽろ市	12 成人の日	13 ・朝の体操 10:30～ ・写経（写佛）11:00～ （宮田先生他） ・もち花飾り ・体操で健康に 14:00～（蒲田先生） ・もちつき 	14 ・朝の体操 10:30～ ・写経（写佛）11:00～ ・もち花飾り ・もちつき 	15 ・朝の体操 10:30～ ・写経（写佛）11:00～ ・正月を寿ぐ 14:00～（草野先生） ・もちつき 	16 ・朝の体操 10:30～ ・写経（写佛）11:00～ ・ランチ：出田先生 ・ちんどん屋さんが やってくる！ 14:00～	17 ・朝の体操 10:30～ ・1月の歌　11:00～ （浦田先生） ・写経（写佛）14:00～ ・消防訓練
18	19 ・朝の体操　10:30～ ・写経（写佛）11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 （下田先生他） ・くまもと風景今昔 14:00～（RKK）	20 ・朝の体操 10:30～ ・写経（写佛）11:00～ ・1月の花 14:00～ （欧風花/渡辺先生）（500円）	21 ・朝の体操 10:30～ ・写経（写佛）11:00～ ・体操で健康に 14:00～（蒲田先生） ・初大師講話（施設長） 15:30～	22 ・朝の体操 10:30～ ・写経（写佛）11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 （橋本先生他） ・ランチ：和食（渡部先生） ・月の雫コンサート 14:00～ 	23 ・朝の体操 10:30～ ・ぎょうざを作ろう 11:00～ ・みんなで体操 14:00～ （後藤先生） 	24 ・朝の体操 10:30～ ・写経（写佛）11:00～ ・お楽しみプログラム 14:00～ ・初地蔵の講話（施設長） 15:30～
25	26 ・若返り体操　10:30～ （松本先生） ・写経（写佛）11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 （下田先生他） ・絵手紙 14:00～ （阿部先生）（300円）	27 ・朝の体操 10:30～ ・写経（写佛）11:00～ （宮田先生他） ・ランチ：中華料理（林先生） ・体操で健康に 14:00～ （蒲田先生） 	28 ・朝の体操 10:30～ ・ぎょうざを作ろう 11:00～ ・くまもと風景今昔 14:00～（RKK） 	29 ・朝の体操 10:30～ ・1月の歌　11:00～ （浦田先生） ・写経（写佛）14:00～ 	30 ・朝の体操 10:30～ ・写経（写佛）11:00～ ・体操で健康に 14:00～（蒲田先生）	31 ・朝の体操 10:30～ ・ぎょうざを作ろう 11:00～ ・冬の健康管理 14:00～

※天候等により行事が変更になることがありますので、ご確認ください。　　※立上がり花壇、ぽぽろ菜園は随時手入れをします。