

# 平成26年 12月行事予定

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	1 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) ・うどん作りに挑戦! (平山先生) ・写経(写佛) 14:00～ 	2 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ <b>絵手紙を楽しもう 14:00～</b> (阿部先生) (300円) 	3 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ:お鍋 ・お楽しみプログラム 14:00～	4 ・朝の体操 10:30～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・お話し会 11:00～ (森永先生) ・写経(写佛) 14:00～	5 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・お楽しみプログラム 14:00～	6 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・年忘れゲーム大会 14:00～
7	8 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (下田先生他) ・ランチ:伊藤先生 ・お楽しみプログラム14:00～	9 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・ランチ:お鍋 ・体操で健康に 14:00～(蒲田先生)	10 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ <b>押し花を楽しもう 14:00～</b> (石原先生) (500円)	11 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・クッキーを作ろう 14:00～ ・消防訓練 	12 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・体操で健康に 14:00～(蒲田先生)	13 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ <b>絵手紙を楽しもう 14:00～</b> (阿部先生) (300円)
14	15 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・12月の歌 11:00～ (蒲田先生) ・ランチ:お鍋 ・ <b>クリスマスの花を楽しもう</b> 14:00～(500円) (欧風花/渡辺先生)	16 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・年忘れゲーム大会 14:00～	17 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・詩吟を楽しもう 14:00～(草野先生)	18 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ジェントル麻雀で頭の体操 (橋本先生他) ・ランチ:林先生(中華料理) ・体操で健康に 14:00～(蒲田先生)	19 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・トーンチャイムを楽しもう 14:00～ ・消防訓練 	20 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ:お鍋 ・クリスマスクッキーを作ろう 14:00～ 
21	22 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・ランチ:冬至の料理 ・クリスマスクッキーを作ろう 14:00～ ・柚子湯 	23 <b>天皇誕生日</b> 	24 ・朝の体操 10:30～ ・12月の歌 11:00～ (蒲田先生) ・ランチ:出田先生 ・体操で健康に 14:00～(蒲田先生) ・柚子湯 	25 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ (宮田先生他) ・クリスマス会 14:00～ ・柚子湯 	26 ・朝の体操 10:30～ ・ <b>お正月の花を楽しもう</b> 11:00～(600円) (欧風花/渡辺先生) ・年忘れお楽しみ会 14:00～ ・柚子湯	27 ・朝の体操 10:30～ ・写経(写佛) 11:00～ ・年忘れお楽しみ会 14:00～ ・柚子湯 
28	29 ・若返り体操 10:30～ (松本先生) ・写経(写佛) 11:00～ ・年忘れお楽しみ会 14:00～	30 <b>年末休業</b>	31 <b>年末休業</b>			

※天候等により行事が変更になることがありますので、ご確認ください。

※立上がり花壇、ぽぼろ菜園は随時手入れをします。